

# Até que ponto você sabe receber elogios?

Vamos lá: elogio é coisa boa. Não é cantada (embora possa até ser) e deve ser recebido com leveza, certo?

**Elogio é como presente** – aliás, elogios são verdadeiros presentes – que as pessoas não têm a menor obrigação de oferecer, certo? E, embora haja os que ficam sem graça, está para nascer a pessoa que, sinceramente se incomoda com um elogio. É como chocolate: todo mundo gosta – o que varia é o teor de cacau, açúcar etc.



**A vantagem** – ao contrário de presentes, elogio não tem data nem momento certo para acontecer – o que torna o fator surpresa extremamente agradável, ou não? Além disso, não custam nada: apenas um olhar mais atento ao outro e ao mundo – o que só pode ser bom...

Mas, vamos lá: dizer que “não precisava” é péssimo. Quase

nunca precisa, mas, se foi feito, há uma vontade de reconhecimento do que o outro pensa de você. Portanto, agradeça. Sempre. Não deixe passar em branco por falta de jeito.



**Obrigatório agradecer** – sim, precisa! E ao fazê-lo, não quer dizer que você se acha o máximo (ou o que foi elogiado). Apenas que você tem prazer em ouvir o que acabou de ser dito

Aliás esse um péssimo hábito que confundem com “ser modesto!”. Jamais faça pouco do que foi elogiado – é o mesmo que fazer pouco de quem elogiou. Simples assim.

A pessoa amou sua roupa e você responde “*Essa!? Nossa super velha, uso só pra ficar em casa.*” O outro fica com cara de ovo...

A resposta certa: “*Também amo e apesar de já ter 10 anos, não desapego, me sinto super bem com ela.*” Bingo! A pessoa se sente na sua sintonia!

**Tipos de elogios** – temos o público e o privado. Em público, requer mais atenção de quem faz, mas, quem recebe, agradece igualmente – e é muito bom que os outros testemunhem essa

admiração, concorda? Elogios privados, olho no olho, são sempre muito efetivos pois não dá para ter dúvidas de que acertamos em alguma coisa...

**Elogios profissionais e sociais** – os sociais tiramos mais de letra, concordo. Já os profissionais, por terem uma inferência que envolve jogo de poder e ciúmeira devem ser objetivos e sóbrios. Mas, novamente: agradecer é importante. Aceitar como algo que você merece, sim. O que se pode evitar (para não causar mau estar) é repercutir demais entre colegas etc.

**Elogios a coisas, pessoas e caráter** – É mais fácil receber elogios sobre uma linda roupa do que sobre nosso caráter ou algum gesto que fizemos. Masssss esses últimos por mais raros devem ser recebidos como um privilégio – o mesmo que provavelmente causou essa reação.

**Elogios a políticos e políticas** – estão cada vez mais raros: devido a polarização e deterioração da discussão de ideias, das políticas públicas, e políticos em geral, nem se preocupe com isso. Se ouvir ou receber algum considere um milagre.