

# **A Epidemia da Solidão: Um Desafio Global**

Nunca nos comunicamos tanto – e, paradoxalmente, tão mal. Nossa comunicação acontece em fragmentos, truncada por mensagens virtuais que substituem, cada vez mais, o contato presencial. Sentir as emoções do outro tornou-se uma raridade, e, com isso, compreender as nossas próprias se tornou um desafio. Nesse cenário, a solidão emerge como uma das grandes doenças do século XXI, refletindo a desconexão emocional em um mundo hiperconectado.