

O que você faria se ganhasse mais 6 meses de vida?

Alguem me conta por que somos os campeões do desperdício de praticamente de tudo? Desperdiçamos comida (consideramos brega usar talos e sobras para cozinhar novos pratos), servimos porções imensas nos pratos para deixar pelo menos um terço e jogar no lixo. E já vi muito marido bater no peito para declarar orgulhosamente: “detesto arroz requentado – em casa tem que ser tudo fresquinho!”