Me chamaram para um Feedback. E agora?

Eu gosto de Feedback. Outras ficam nervosas: a sensação de ser o centro das atenções, estar cara a cara com o seu chefe, a expectativa pela conversa sobre o futuro. Deixando isso de lado, este pode ser o momento ideal para pedir um aumento, conseguir uma promoção, ou, até mesmo, manter o seu emprego.