

# Sexo depois das 8



Pois é: restabelecer a conexão na cama pode ser um problema, então que tal programar o sexo para depois das 8?

Sim pois a conexão a dois não acontece por mágica – é preciso empenho de ambos e também de um horário disponível para quebrar a rotina e resgatar o velho hábito de namorar para uma agradável realidade.

Não há culpados aqui, apenas a vontade de estar juntos e debater vontades, e inseguranças na cama e, claro, compartilhar experiências.

**Planejamento é importante** – é preciso regras: usem a criatividade para que possam se conectar novamente. Hoje é mais fácil: a internet esta cheia de produtos eróticos – sites

porn Soft e filmes com *pegadas calientes*.

Interferências como trabalho, filhos e smartphones serão desafios a serem vencidos e podem ser planejados para ficar do lado de fora da cama, quando o assunto for sexo.

Dêem preferência ao encontro, a vocês, nem que seja para ficar em silêncio, um na companhia do outro – às vezes o sexo será a última coisa a acontecer.

Falando em cama, já pensou em fazer sexo em outro lugar? Descubra o que o outro gosta, use a imaginação e compartilhe fantasias sexuais, por mais banais que sejam. A ideia é dar e receber prazer.

**Vale tudo** – viagens românticas, escapadinhas do trabalho e preparar a comida do outro, nem que seja ovo frito pode ser uma ótima maneira de começar o sexo.

Sabe porque 50 tons de cinza é um sucesso? Porque os personagens são mestres na arte da sedução e fazem a coisa mais simples que existe para chamar a atenção: a provocação .

Para começar fiquem de frente um para o outro totalmente nus e apenas se olhem por mais de um minuto e depois desfrutem o resultado – afinal, sexo bem feito nunca é demais.