

# Uso de celular por crianças – regras básicas de segurança e bom senso



Por uma lado o celular diminui a ansiedade vivida pela separação entre pais e filhos, já que podemos avisar se estamos atrasados para buscar na escola ou saber que nossos filhos vão nos ligar em caso de emergência. Mas, por outro, estamos expondo nossos filhos aos perigos do acesso livre a internet.

**O momento de dar um celular** – os pais precisam ter certeza que os filhos tenham maturidade para usar os recursos que o celular disponibiliza.

Segundo especialistas, até os 10 anos, as crianças não têm essa maturidade e devem usar um celular compartilhado com a família.

**Whats app ,Facebook e Instagram** – de acordo com os termos de privacidade, são indicados a partir dos 16 anos. Mas, sabemos que o uso é liberado bem antes disso e por isso devemos ficar

atentos.

**Caiu na rede é peixe** – antes de tudo, avise seus filhos que devem ter o mesmo cuidado ao usar o celular de que se estivessem na rua sozinhos: não falar com estranhos!

AVISE AVISE AVISE – E COVERSE CONVERSE CONVERSE

**Compartilhamento de fotos** – avise seu filho para:

- não se deixar fotografar .
- contar até 10 antes de compartilhar uma foto.
- não publicar fotos que podem envergonhar os amigos
- avisar aos pais sobre conteúdo impróprio e pessoas suspeitas

**Senhas** – não são para serem compartilhadas. É a mesma coisa que entregar a chave de casa para um desconhecido.

**Downloads** – os responsáveis é quem devem liberar os downloads. Muitas vezes os games e aplicativos que eles baixam não são apropriados para a idade, além de terem um custo e aí a surpresa pode ser grande na hora de pagar a conta do cartão de crédito.

**Tempo na internet** – deve ser limitado. Não usar na hora do estudo, em sala de aula, nas refeições e perto da hora de dormir.

**Sem negociação** – faça seu filho ver que você controla sim esse tempo e está de olho. E que, quando ele sai do mundo virtual, ofereça seu tempo, um bom papo ou outra atividade atraente. Não é fácil , mas compensa o trabalho. Muito melhor do que ver seu filho totalmente dependente – e sem falar com você. Ou pior, fingindo que fala enquanto tecla – como vejo muitos filhos de amigas fazendo.

**Roubo** – O celular é um é um objeto de valor e as crianças se tornam um alvo fácil para furtos. Cuidado com o uso em público.

**Meu filho está na rede** – o que fazer quando outras pessoas colocam fotos dos seus filhos nas redes sociais? Se você não se sente confortável em ver a foto do seu filho no instagram ou facebook de algum amiguinho, diga! Não hesite em falar com os pais e, se for o caso, com a direção da escola e peça para remover.

**Pais** – não coloquem fotos de seus filhos com uniforme da escola ou em situações que possam envergonhá-los. Lembra daquela sua foto de bebê com o bumbum de fora? Pois é. Antigamente algumas pessoas tinham acesso à foto impressa, hoje em dia, se cair na rede, qualquer um pode ver.

Ufa! Que saudades de quando grande preocupação com os filhos se referia a introdução da papinha. De qualquer forma, temos que ficar sempre atentos e, aqui em casa vou segurar o máximo possível o uso do celular.

Enquanto isso, vou explicando como funciona para quando chegar a hora eles estarem preparados – assim espero!