Vinhos: “Eu bebo sim, mas hoje não”.

Por isso nem se acanhe se por algum motivo não for beber em uma reunião; para recusar vinho : não explique muito e nem se desculpe porque você não bebe.

Basta colocar as pontas dos dedos na borda do copo e dizer “*Não hoje, obrigado.*” Isso não implica julgamento daqueles que desejam beber

Aí sempre tem um chato que pergunta porque não bebe. Não preciso explicar. Aliás, nem responder – o erro é de quem pergunta…

Se insistirem muito diga que está tomando um remédio fortíssimo e não quer misturar – mas sem relatórios médicos, bem curto e grosso – porque novamente, não deveriam insistir, certo?

No entanto, se for um almoço de negócios e você sabe que seu cliente aprecia a bebida deixe que encham seu copo e erga para fazer um brinde e não beba. Se alguém notar diga que já bebeu o suficiente – simples assim.