

# O que ser elegante?



Se você deseja mais elegância em sua vida, veja como as pessoas elegantes lidam com determinados aspectos do dia a dia e tente incorporar aqueles com os quais você mais se identifica. Não existe uma fórmula certa para se tornar elegante mas, isso certamente pode te ajudar a aumentar sua alegria, produtividade e sucesso, claro.

**Redes sociais** – se você gasta grande parte do seu dia nas mídias sociais, pense em como você pode usar melhor o seu tempo. Limite-o agendando – e respeitando a agenda – para usar mídias sociais em geral.



**ã**o – não importa o que os outros estão fazendo. Concentre-se em criar e desfrutar e suas coisas. A maioria das pessoas fica obcecada com as ações dos outros porque tem medo de perder OU por inveja. Não caia nessa!

**Cuide somente da sua vida** – o foco está em aparecer como a melhor versão de si mesmo – e isso ajuda a melhorar no dia a dia – permitindo que as pessoas sejam quem são.

**Não controle tudo** – olhe apenas para aquilo no que tem controle e concentre sua atenção lá. Além disso, a maioria das coisas com que nos preocupamos nunca acontecem.

**Passado é passado** – e não define ninguém. Aprenda e cresça com suas experiências – isso sim ajuda a definir o que faz agora e o que não quer para sua vida.

**Sem ostentação** – não superestime as roupas de grife pois o rótulo não te define; mas a forma como você se faz sua presença, sim.



do! Concentre-se nas poucas coisas que elevarão a sua qualidade de sua vida.

**Espaço para respirar** edite sua vida- faça limpezas, arrume, reveja tanto conceitos quanto ideias – e deixe de lado as coisas que não se encaixam.



**Disciplin**  
**a no dia a dia** – cria um plano para o dia. Influências externas não a afastam do que ela declarou importante para sua

vida. Claro, há exceções, como crianças doentes ou emergências, mas ela sabe que poucas coisas superam o que ela considera importante.

**Sem perfeição** – a verdadeira elegância é uma pessoa que abraça todas as partes de si mesma – o bom, o mau e o feio. Abraça seus lados escuros e falhas e entenda-os. Aceite todas as suas partes e ficará mais tão confortável sentindo-se em bem tanto em casa quanto no mundo.

**Gratidão e apreciação** – um coração agradecido torna melhor a vida e atrai o melhor – tanto de pessoas quanto acontecimentos!

Será que ficou mais fácil entender a essência dessa qualidade tão delicada -me cada vez mais rara? Bora tentar?