

Equilíbrio Íntimo – novas e possíveis alternativas



Provavelmente não. Talvez porque o termo já infere em descrição: partes íntimas. Na mulher, a vagina, mucosa vaginal, vulva e outros termos designam de forma mais objetiva as tais partes íntimas.

Que, com esse tratamento, acabam, apesar de toda a modernidade e abertura de assuntos que hoje temos, relegadas a conversas em voz baixa e sussurros.

Em uma roda de amigas é super frequente ouvir todas comentando sobre o último lançamento para diminuir rugas, aumentar o viço da pele, eliminar celulite, tratar queda capilar, preencher linhas de expressão – entre outras novidades da medicina estética.

Mas ninguém parece muito preocupado em devolver a saúde a

vagina. Ou mesmo – e esse ainda é tabú – em melhorar uma leve **incontinência urinária** que começa a se manifestar.

Até porque, na nossa sociedade onde todos precisam estar perfeitos na forma externa para postar e se ver nas fotos, a vagina, escondida entre as pernas e raramente exibida pra valer não parece ser prioridade.

Oi?! Alto lá meninas! Pensem nos muitos momentos de prazer proporcionados por ela em momentos de pico e de vida super saudável.

Ah, você ainda está em momento de pico e super cheia de energia para uma vida sexual emocionante e intensa? Mais um motivo para pensar em tratar melhor dessa que é sua grande aliada na vida privada, nas sensações, na sua aura de feminilidade e sedução e que, quando sofre ou não está em plena forma – e isso todas nós sabemos – faz-nos sentir mulheres pela metade.

Porque estou falando isso? Porque, depois de décadas tratando a **lubrificação vaginal** com gel, creminhos e outros paliativos que funcionam, claro – mas nem sempre são práticos – agora surge um tratamento que já está dando um super resultado e que tem um nome irresistível: **“Mona Lisa Touch”**.

Trata-se de um laser sem ablativo, aplicado na própria vagina com uma ponteira, completamente indolor e que, além de trazer esses benefícios trata também a incontinência urinária.

Calma, não estou dizendo que você – precisa de fraldas geriátricas. Mas, se tem mais de 40 anos, certamente já sentiu algumas gotas escaparem depois de uma acesso de tosse ou espirros e sentiu-se desconfortável.

Pois com uma, no máximo duas aplicações por ano do Mona Lisa Touch, esses sintomas desaparecem. A **dra. Valéria Marcondes**, dermatologista que me trata há mais de 20 anos, tem esse aparelho e os resultados podem ser sentidos em muito pouco

tempo.

Não, você não vai se sentir com 18 anos novamente mas com...35. Com toda a liberdade que uma **intimidade saudável** lhe proporcionava e que, aos poucos, por conta de uma ou outra restrição incorporada ao dia a dia, acabou esquecendo.

Pois é: muuuuito melhor do que ficar bem na foto é se sentir bem na vida. Como diz **Dione Augusto**, fisioterapeuta craque das craques: sentir dor não é normal. Sentir-se mulher pela metade também não. Pense nisso.

Serviço: www.valeriamarcondes.com.br

Fone 1136725911