

# Dicas para viajar de Avião

Tem jeitos e jeitos de se comportar durante uma viagem: sentado, levantando e até na forma como pedimos algo para os comissários... E acredite: se todos colaborarem a viagem fica bem mais suportável. Tente dar o exemplo.

**Sentado** – não seja espaçoso: procure se manter dentro dos limites de braços da sua poltrona. Mesmo que esteja no meio... Lembre que se está difícil para você, imagine para a pessoa ao lado que tem o mesmo espaço que você e ainda está sendo invadida...

**Para se levantar durante um voo:** ao se levantar durante um voo, não puxe a parte de trás do assento na frente para se apoiar – use os apoios de braço da sua poltrona...

**Sem papo** – se você é super sociável, pense que o outro pode não ser e fique na sua. Já, se ele puxar conversar sem parar, dê um jeito de sinalizar que você quer sossego. Em geral colocar os fones de ouvido ou reclinar a cabeça fechando os olhos funciona...

**Missão impossível** – não faça pedidos sem noção aos comissários: eles estão lá para servir, ajustar o ar da cabine e no máximo atender um ou outro pedido de emergência. Mas lembre que são mais de 300 passageiros: não dá para todos pedirem algo especial e esperar ser atendido...

