Dicas para desapegar geral e organizar a vida

Papo chato? Ok, talvez não seja preciso ser organizado para ser feliz. Mas é essencial – se quiser ser minimamente bem sucedido no que quer que seja. E acredite: ajuda a enxergar melhor as chances de conseguir esse ou aquele objetivo, encurta caminhos e facilita uma série de tarefas no dia a dia.

Nada como um pouco de ordem para clarear as ideias e tornar sua vida mais eficiente. E um bom começo é seu guarda roupas! Afinal, as roupas são seu cartão de visitas e a sua maneira de, literalmente, transmitir sua mensagem ao mundo – todos os dias!

Ora, em uma sociedade visual, onde tudo é fotografado e postado, se estiver mandando sinais errados, repetidos, descuidados ou mesmo duvidosos – todo o resto pode ser comprometido!

Abaixo apresento um mix das dicas e que, com um pouco de paciência, podem mudar não apenas seu quarto como também sua imagem perante o mundo.

Tire um dia inteiro – ou mais para isso. Comece por separar as peças sem preguiça ou pressa- e com apenas 3 destinos possíveis: lixo, doação ou voltar ao armário.

Não entre em elucubrações do tipo: "**e se eu emagrecer?**" Ou ainda "mas foi tão barato, vai aparecer a ocasião certa".

Em vez disso, pergunte-se apenas: "**Essa peça me emociona?**" ou "Me sinto bem ao usar isso?" Ou ainda "**essa roupa me traz boas lembranças?**"

Segundo a expert, Marie Kondo, o que não te encanta, não vai te fazer falta.

Feita essa primeira triagem, é hora de pegar no pesado:

1- Você usa o que você vê: é isso aí. organize tudo de forma a enxergar de cara (na medida do possível) tudo o que você tem. Faça por onde: é possível sim!

2- Separe por categorias: os básicos, os de trabalho (que podem ser básicos também), de lazer, urbanos e esportivos. E os sociais e super sociais – que usamos em ocasiões muito especiais. Estes últimos podem ser guardados em caixas ou em espaços fora do seu alcance no dia a dia.

3- Sapatos e acessórios – merecem um lugar a parte. Para não se misturarem, dificultando na hora de pegar e também porque são armazenados em caixas ou gavetinhas – de forma diferente.

4 -Armazenamento em gavetas : calcinhas e cuecas podem ser guardadas em gavetas com pequenas divisões feitas para isso – ficam mais fáceis de identificar. O mesmo vale para soutiens: pode dar mais trabalho, mas na hora de vestir, é muuuuuito mais fácil e rápido achar!

Evite as pilhas – as camisetas, empilhadas em prateleiras, caem e se desorganizam, e podem ser enroladas e encaixadas no organizador plástico que, por sua vez é acondicionado na gaveta ou em uma caixa sobre a prateleira. Ao puxar, a visão é geral e simplifica para pegar ou guardar.

Se você acha que um armário organizado não faz a menor diferença, pague para ver: faça uma ordem cuidadosa, tente manter assim por pelo menos 3 meses – e sinta como a vida parece fluir melhor!