

# **Dia dos Namorados: comemore sem (muitos) clichês**

Nos últimos anos, sair para comemorar a data é sinônimo de filas, espera, preços superfaturados e stress desnecessário. E ninguém merece isso, certo?

Em um mundo acelerado e muitas vezes impessoal, comemorar o amor com atenção aos detalhes transforma o momento em algo memorável. E nesse cenário, a mesa posta ganha destaque como um gesto de cuidado e celebração da convivência.

Organizar uma refeição a dois em casa pode ser tão marcante (ou mais em minha opinião) quanto um jantar em restaurante. A grande diferença está na personalização: é possível escolher o cardápio favorito do casal, criar uma playlist afetiva, caprichar na decoração e montar uma mesa com charme e significado. A mesa posta vai além da estética – ela comunica carinho, atenção e intenção.

**Toalha ou jogo americano** – escolha preferencialmente tons neutros ou românticos, como o branco, rosé ou vermelho.

**Sousplats e guardanapos de tecido** – dão um toque refinado em qualquer mesa.

**Louça** – escolha peças que conversem entre si e harmonizem com o restante da decoração ou mesmo trabalhe por contraste: peças em cntraste cm a toalha, tampo ou guardanapos....

**Decoração** – velas, flores e pequenos detalhes personalizados – como bilhetes ou cartões – ajudam a criar uma atmosfera acolhedora e íntima.

**Cardápio** – prefira pratos que não exijam muito tempo de preparo, permitindo que o foco permaneça na companhia e na experiência compartilhada. Vinhos, espumantes ou sucos

especiais podem acompanhar a refeição e contribuir para o clima de celebração.

Mais do que presentes materiais, o que realmente fortalece uma relação são os momentos vividos juntos com autenticidade e presença. Pequenos gestos, quando feitos com amor, têm o poder de se tornar grandes memórias. Celebrar o amor é também valorizar o cotidiano – e uma mesa bem posta é uma bela forma de começar.