

Champanhe no Café da Manhã



A frase, atribuída a **Leonardo da Vinci**, faz todo sentido.

Mas, me atrevo a dizer que um **magnífico despertar** também pode resultar em um dia estupendo.

Ok, você até capricha nos seus primeiros momentos matutinos. Mas, há uma grande diferença entre um ritual agradável (obrigatório, aliás) e um despertar inesquecível.

Se você não liga muito para isso, mais uma razão para experimentar, ao menos uma vez na vida, acordar e desfrutar de um café da manhã de puro luxo.

A forma e os ingredientes dessa experiência vão depender das suas preferências, claro. Mas, só pra provar que logo cedo pode haver muitas delícias a nossa espera, enumero aqui apenas algumas – para que você complete a lista.

Acordar naturalmente – sem despertador ou alguém falando. Abrir os olhos mansamente.

Acordar em sua própria companhia – se não estiver loucamente apaixonado e correspondido, acordar sozinho pode ser uma benção. O que? Tá na maior paixão? Então embarque nessa com seu novo amor...

Não ter hora para acordar – e nem para sair para o mundo. É isso aí. Escolha para sua manhã de sonho um dia em que não precise se afobar. Para nada. Nem para sentir prazer.

Fazer hora na cama – vale tudo que tiver vontade: namorar, fazer sexo selvagem ou apenas ler um livro poupando-se a irritação das notícias do jornal e Internet...

Conecte-se como um príncipe – ou seja, apenas depois do café

da manhã. Se conseguir segurar a ansiedade por esse dia e mais dois ou três, verá a diferença que isso pode fazer na sua manhã – e na vida!

A italiana que habita em mim insiste que nenhum dia começa realmente se não saciarmos nossa fome de uma noite inteira – de modo que, seu café da manhã é sim importantíssimo!

Afinal de contas você acordou a mil, fez amor até desfalecer, cochilou de novo e agora, naturalmente, está pronto para o desjejum.

Pois não deixe barato: alimente-se de verdade.

Esqueça a dieta – e coma tudo o que o que lhe dá prazer. E aí, repito, é muito pessoal e dependerá, das preferências de cada um .

– Morangos com creme? Vale.

– Um suco de pêssigo cremoso (não o light) em uma taça linda cheia de gelo ? Claro que vale.

– Café preto – aliás duas doses de café expresso cremoso e fumegante em uma xícara de chá delicada e antiga? Impagável!

– Uma omelete perfumada de queijo com ervas? Delícia!

– Torradas com ovas de salmão – ou o próprio salmão fatiado defumado com creme – porque não?

Champanhe no café da manhã- porque você merece. E nem precisa ter algo para comemorar. Brinde apenas para desfrutar.

Feliz sem culpa: você sabia que as 10.30 da manhã é o horário ideal para degustar um bom champanhe? É que nossas papilas gustativas estão no ponto, e ainda não saciados com as muitas gulodices do dia o paladar se aguça.

Uma, duas taças talvez – o suficiente para marcar com o sabor e requinte tão característicos, um dia que, começando assim,

tem tudo para se tornar único.

Ok, falei aqui apenas de algumas delícias que poderiam fazer você se sentir privilegiado apenas por acordar para mais um dia. Mas a continuação dessa manhã de magia e delícias tem que ser definida apenas por você – e eventualmente alguém que te conheça e queira muito, muito bem.

Vamos nessa? Confie. E depois me conta.