

# **Brindes, discursos e gafes à mesa: sobreviva com elegância**

São momentos que carregam significado social, onde pequenos gestos, palavras e atitudes podem reforçar vínculos... ou gerar desconforto.

Saber como agir em situações como brindes, discursos e eventuais gafes é essencial para manter o clima leve preservando a boa convivência nessas ocasiões .

**Brindes** – é um gesto simbólico, que celebra algo ou alguém. Em geral é iniciativa do anfitrião e o ideal é que seja feito no início da refeição, antes do prato principal ou durante a sobremesa, em um momento de pausa e atenção dos presentes. Ao fazer um brinde, levante discretamente sua taça e diga algumas palavras breves, com tom cordial. Se for o anfitrião, é natural conduzir esse momento. Se for convidado, espere o anfitrião dar o primeiro sinal. *Importante:* nunca brinde com copos de água, o gesto é considerado inadequado em algumas culturas – se não bebe álcool, apenas levante a taça com discrição.

**Discursos** – devem ser curtos, objetivos e bem dosados. A ocasião define o tom: em ambientes corporativos, agradecimentos institucionais e menções à equipe são bem-vindos. Em reuniões familiares, mensagens afetivas e espontâneas têm lugar. Evite temas polêmicos, piadas forçadas ou histórias longas. Um bom discurso é aquele que envolve, mas não rouba a cena da refeição ou da celebração.

**As gafes** – derramar vinho, errar o nome de alguém ou fazer um comentário infeliz são situações comuns. Se você cometeu a gafe, reconheça com simplicidade e peça desculpas sem exageros. Se outra pessoa escorregar, não exponha, nem ironize – mude o foco da conversa com gentileza. O silêncio respeitoso

também é uma forma eficaz de neutralizar constrangimentos.

Finalmente, lembre que, à mesa, o bom senso é o melhor dos temperos. Em qualquer situação, observar o ambiente, respeitar os demais e agir com naturalidade são atitudes que garantem uma convivência mais harmônica e elegante – afinal, etiqueta é, acima de tudo, respeito pelo outro.