

# A cortesia começa com o silêncio

Mas o uso indiscriminado do celular em ambientes públicos tem gerado desconforto e ruído nas interações sociais. Assim como aprendemos regras de convivência à mesa ou no trabalho, é fundamental desenvolver uma etiqueta digital que reflete respeito pelo espaço e pelas pessoas ao nosso redor.

**Volume** – o uso de fones de ouvido é indispensável em locais públicos – para ouvir áudios ou assistir vídeos. E para ligações simples fale baixo ou use também os fones. Simples assim: ninguém precisa participar involuntariamente de conversas alheias ou escutar trilhas sonoras e podcasts no transporte, na sala de espera ou na fila do banco. A cortesia começa com o silêncio.

**Comportamento em interações presenciais** – estar fisicamente com alguém e ao mesmo tempo imerso no celular transmite desinteresse e falta de consideração. Evite manusear o aparelho enquanto conversa especialmente em encontros sociais, reuniões ou refeições. A atenção é uma forma de respeito – e, hoje, um sinal valioso de gentileza.

**No trabalho ou estudando** – manter o celular em modo silencioso ou vibratório é essencial. Atender ligações pessoais em voz alta ou responder mensagens durante compromissos profissionais compromete a imagem de profissionalismo.

**Teatros, cinemas, igrejas ou cerimônias** – o ideal é desligar o aparelho ou ativar o modo avião. A luz da tela ou o simples toque pode interromper momentos importantes e incomodar as pessoas.

**Fotos ou vídeos de pessoas desconhecidas** – fazer sem permissão é uma violação de privacidade. O fato de estar em um ambiente público não torna essa prática aceitável. A etiqueta moderna

envolve ética e empatia digital.

O uso consciente do celular em locais públicos vai além de boas maneiras – é um exercício de convivência e empatia. Quando usamos a tecnologia com responsabilidade, mostramos não só educação, mas também consideração pelo outro. E essa é, sem dúvida, uma das formas mais nobres de civilidade. Se o celular é parte da nossa vida, que seja também um reflexo da nossa melhor versão.