

Como fazer para alimentar a alma na Quarentena!



Era previsível, estávamos vendo no noticiário e de repente, somos nós que estamos em quarentena. Está muito difícil, principalmente para nós, jovens. Hoje daremos algumas alternativas para aproveitar melhor esse tempo transformador, porém será enriquecedor.

Ficar em casa não precisa ser para não fazer nada, veja as nossas dicas e quem sabe não se anima em alguma.

[Fundação Getúlio Vargas](#) – mais de 55 cursos nas áreas de Direito, Administração, Marketing... e com certificado.

[Senai](#) – cursos de Finanças, TI, Empreendedorismo e etc, são mais de 12 cursos e também com certificados.

[Udemy](#) – para quem gosta de Programação e Tecnologia.

[Harvard](#) – para quem sabe inglês. São mais de 100 cursos divididos em catorze áreas. O certificado é pago.

[USP](#) – aulas em diversas áreas, porém, essas sem certificados ou comprovantes. Aproveite também o [USP Libras](#) –

[Fundação Bradesco](#) – diversos cursos nas áreas de Administração, Contabilidade... e você pode imprimir o seu certificado.

[Sebrae](#) – cursos, e-books e jogos

[Samsung](#) – seis cursos sobre programação

[Endeavor](#) – cursos de Gestão de Pessoas, Impacto Social entre outros.

[LinkedIn](#) – vários cursos para melhorar a sua carreira e com certificado.

[CM Ensina](#). – Nós também estamos fazendo nossa parte: disponibilizamos vários dos nossos cursos online, gratuitamente. Entrevista de Emprego (a vida vai ter que continuar certo) Mesa de Negócios, Comunicação e outros. Todos eles tem um certificado e, no final, você recebe uma apostila com todo o conteúdo para usar como consulta vida afora!



Com essas dicas, espero que fique mais fácil ficar em casa! É essencial ocupar a cabeça e, aproveitar para fortalecermos, adquirindo algum conhecimento e, de repente aquela vontade de sair e socializar já nem incomodará tanto..

Quanto mais cedo nos conscientizarmos de que o isolamento social e a ciência são as únicas certezas de ser eficaz para deterem a pandemia, mais rápido (e com menos danos) ela passará. Pense nisso !!!.