

No novo ano, transforme sua vida pelas pequenas coisas

Todo final de ano é igual: vejo as pessoas fazendo planos e listas de tudo o que pretendem realizar no novo ano e me surpreendo com o nível de exigências que fazem com elas próprias.

Réveillon e suas cores

As cores que regem 2021, são as cores de Vênus, rosa e verde água, que podem passar de uma nuance à outra ou combinarem-se entre si.

2016 Lava Jato ou Passa Rápido?

Já falei antes sobre a importância dos 3 As: almejar, alcançar e agradecer – coisa que as pessoas só fazem no final do ano – mas deveriam reforçar a intenção todos os dias, pela manhã.

Réveillon – com que roupa eu vou ?

Não importa se vai pular sete ondas na praia ou comemorar a entrada com direito a neve em outro continente. Se não estivermos com roupas confortáveis, o ano não começa bem.