

# Como fazer uma Massa Parafuso Deliciosa

Agora que podemos ver as pessoas, vamos aprender algo novo para recebê-las?

---

## Respire: estamos na metade

Chegamos à metade do ano de 2020. Um ano presente neste espaço, nesta coluna, que tem a vontade de construir diálogos, propor reflexões e colocar luz sobre os desafios, e até mesmo as coisas corriqueiras, da vida de pessoas com deficiência.

---

## Vamos ajudar! Mais e melhor – é possível e necessário

Nesses dias de isolamento e terror a sociedade solidária tenta se organizar – e consegue!!

---

# Desabafo de Madame

Passei grande parte da minha vida justificando o rótulo de madame maldosamente aplicado a minha pessoa desde a faculdade de jornalismo – onde nos anos 70, em plena abertura da ditadura e em meio ao movimento hippie, era impensável aceitar uma colega declaradamente nascida em uma elite burguesa.

---

**“Vidas não se contabilizam,  
se preservam!”**

A frase, da senadora Mara Gabrilli merece reflexão profunda: hoje vemos um enorme afã em se contar mortes – ou vidas que se apagaram. Ou leitos lotados, pessoas infectadas e porcentagem de contágio. Mas números não curam a dor da perda. Curam?