

# Como encontrar paz no meio da dor

Faz exatamente uma semana que minha tia morreu, infectada pelo coronavírus. A tristeza e a dor de sermos suprimidos da homenagem de despedida talvez tenha sido a maior de todas as estranhezas da vida.

---

# Como fazer para alimentar a alma na Quarentena!

Nessa aflição de “Isolamento Social “muitas empresas e instituições de ensino, estão liberando seus conteúdos online gratuitamente. Gratuitamente é importante : quantas vezes deixamos de fazer algo pois ” ainda não está dando” ou por falta de tempo? Agora, não custa nada e teremos tempo de sobra! Vamos nessa?