

# **Almoço de negócios: arrase com simplicidade**

Refeições de negócios são momentos delicados em que é fundamental aguçar sua percepção para saber quando ficar quieto, mudar de assunto, quando o clima fica pesado, se é o caso de fazer piada ou simplesmente ser um bom ouvinte.

---

# **Restaurantes: não pague mico e descomplique**

A ilustração abaixo saiu na Internet como código para os garçons e choveram consultas: é assim mesmo? Ao ver desenhos as pessoas acham que é mais fácil e verdadeiro. Só que não. Veja porquê.

---

# **Mesa não é bolsa de mulher**

Que bolsa de mulher tem de tudo não há dúvida – mas não podemos usar a mesa como bolsa, tá?

---

# Como sentar casais em refeições formais e informais

Como devem se sentar os casais em refeições? Em restaurantes é igual a jantares em casa? Juntos ou separados?

---

## Mesa: o truque simples de aquecer bem a comida

Não adianta a melhor receita do mundo se for servida morna ou fria – quando deveria ser quente. E manter a travessa quente pode ser mais simples do que parece – além de muito decorativo!