

Mesa não é bolsa de mulher

Que bolsa de mulher tem de tudo não há dúvida – mas não podemos usar a mesa como bolsa, tá?

Como definir seu espaço pessoal

A distância entre você e um metafórico escudo invisível varia de uma pessoa para outra e depende de vários fatores.

Eficiência combina com elegância?

Essa é uma dúvida muito frequente e recebo dos mais variados setores: é possível ser elegante no ambiente profissional sem parecer que estamos ali a passeio? É lógico que é...mas antes, é bom destacar que estamos falando aqui da elegância de comportamento, postura e atitude.

Confiança e Autoestima

Você sabe a diferença entre Auto estima e autoconfiança? É assim: a autoestima é a percepção de valor que uma pessoa tem sobre si própria. Por outro lado, a autoconfiança é a crença que se tem acerca da realização pessoal de determinada atividade ou feito.

Me chamaram para um Feedback. E agora?

Eu gosto de Feedback. Outras ficam nervosas: a sensação de ser o centro das atenções, estar cara a cara com o seu chefe, a expectativa pela conversa sobre o futuro. Deixando isso de lado, este pode ser o momento ideal para pedir um aumento, conseguir uma promoção, ou, até mesmo, manter o seu emprego.