

# Atitudes Analógicas

No nosso último texto sobre redes sociais, concluimos que esse mundo nos tornou infelizes, mas calma... não se desespere! Há soluções para resolvermos isso.

---

**“Vidas não se contabilizam, se preservam!”**

A frase, da senadora Mara Gabrilli merece reflexão profunda: hoje vemos um enorme afã em se contar mortes – ou vidas que se apagaram. Ou leitos lotados, pessoas infectadas e porcentagem de contágio. Mas números não curam a dor da perda. Curam?

---

**Top 10 Atitudes que engordam muito!**

Entendo quem engorda porque tem problema no metabolismo. Mas a maioria das pessoas engorda porque se auto sabota – e interpreta tudo ao contrário.