Como fazer para ter Lixo Zero

Adeptos de um estilo de vida que preconiza a geração mínima de resíduos no seu dia a dia, eles aprenderam a consumir apenas o essencial e deixam de comprar, para fazer vários produtos em casa e assim diminuir a geração de resíduos. E conseguem!

Cristal Muniz, de Florianópolis e do Blog “umanosemlixo” no Instagram, logo viu que reduzir a zero a produção de resíduos é uma missão difícil, mas percebeu que o foco tinha que ser aprender a parar de produzir lixo!

UM ANO SEM LIXO

Sua primeira atitude foi instalar um equipamento de compostagem no apartamento para transformar os resíduos orgânicos em adubo. Ao sair às compras aprendeu a levar potes de vidro e sacolas de tecido que poderiam ser reciclados por muito tempo.

Calma, ainda que você não se veja fabricando sua própria pasta de dentes ou desodorante, é possível começar com algumas ações muito simples e que servem como exercício inclusive para envolver e aproximar toda família.

Veja abaixo as dicas básicas de Cristal :

Recusar o que não precisamos – com o tempo fica cada vez mais fácil desapegar do supérfluo.

Reduzir aquilo que precisamos – pense mais de uma vez antes de comprar e reduza as quantidades.

Re utilizar o que consumimos – seja criativo principalmente com alimentos, embalagens e roupas – e surpreenda-se com a economia.

Reciclar o que não podemos recusar – se não fizer isso pessoalmente leve a postos de reciclagem

Fazer compostagem com o restante – parece difícil mas é super útil e vale tentar.

Acredite: se conseguir fazer pouco a pouco com que essas dicas sejam incorporadas em sua vida quando menos esperar terá não é apenas reduzido em muito o seu lixo, como também terá feito uma grande economia e, quem sabe de repente, não se veja pronto para fabricar o seu próprio desodorante e sabonetes – até mesmo com o seu toque personalizado de aromas e essências…