Como fazer uma festa ecológica – e econômica

À medida que os pátios desabroçam com bebidas frias e os churrascos se animam, use este guia para ter a festa mais verde no quarteirão!

Síndrome de Burnout – entenda esse mal que também nos assola

A condição foi reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma síndrome ocupacional...

0 que aprendi com meu pai

Neste domingo (13/08) celebramos o Dia dos Pais, eu quero homenagear o meu. Sim, passamos por alguns momentos de dificuldades – quem não passou?

Vovô e Vovó – nossos mais preciosos presentes

De todas as fontes de carinho que encontramos durante a nossa vida, certamente nenhuma supera o amor infinito dos nossos avós.

Páscoa aqui e por aí

A Páscoa é uma celebração cristã e se inspirou em uma comemoração judaica, a Pesach, porém tem significados totalmente diferentes. Enquanto a primeira nós sabemos que está relacionada a crucificação e ressurreição de Cristo, a segunda é a lembrança da libertação dos hebreus da escravidão no Egito.